



# Občianske združenie **PODANÉ RUKY** Löfflerova č. 2, 040 01 Košice

---

## **S t a n o v y** **Občianskeho združenia **PODANÉ RUKY****



### **I.** **Všeobecné ustanovenia**

1. Názov združenia: **Podané ruky**, Oficiálna skratka: PR OZ  
V anglickom jazyku: Shake hands
2. Sídлом združenia je **Löfflerova č. 2, 040 01 Košice (MČ Košice – Staré mesto)**
3. Občianske združenie Podané ruky je založené v súlade s príslušnými ustanoveniami zákona č. 83/1990 Zb. o združovaní občanov znení neskorších predpisov.  
PR OZ vystupuje ako mimovládna a nezávislá organizácia, ktorej cieľom je napomáhanie účinnému a komplexnému riešeniu problematiky najmä v oblasti duševného zdravia a sociálnej problematiky.

### **II.** **Poslanie, ciele a činnosť združenia**

1. Duševné a sociálne zdravie predstavuje jednu zo základných hodnôt života, vzhľadom k stále stúpajúcemu výskytu duševných ochorení a s nimi spojených sociálnych problémov, ktoré ťažko poškodzujú chorých aj ich okolie.  
Je významnou úlohou celej spoločnosti bez rozdielu veku, národnosti, viery, profesie či profesionálneho postavenia podieľať sa na prevencii a identifikácii problémov spôsobujúcich zmeny duševného zdravia, rozvíjať, podporovať, chrániť duševné zdravie, ako aj predchádzať psychickým ochoreniam a nepriaznivým sociálnym situáciám a primerane ich eliminovať a liečiť.  
Rozšíreným cieľom PR OZ je poskytovať pomoc aj v oblasti podpory sociálne znevýhodnených osôb a rodín, osôb ohrozených násilím, diskrimináciou, zanedbávaním alebo inou formou sociálnej tiesne.  
Cieľom PR OZ je poskytovať pomoc všade tam, kde to nie je povinnosťou štátnej starostlivosti a pôsobiť na štátne orgány, samosprávne orgány a organizácie. Pôsobiť na verejnosť, aby venovala primeranú pozornosť duševnému a s ním spojenému sociálnemu zdraviu a sociálnemu zdraviu všetkých zraniteľných skupín obyvateľstva.

2. Základným poslaním združenia je:

- a) Podpora činnosti a zabezpečenia pomoci klientom v psychosociálnych centrách, rehabilitačných strediskách a chránených dielňach;
- b) podpora činnosti a zabezpečenia pomoci prijímateľom sociálnych služieb v zariadeniach sociálnych služieb;
- c) cieľavedomá a adresná realizácia jednotlivých foriem psychosociálnej a sociálnej pomoci so zameraním na komplexné riešenia problematiky duševne chorých, sociálne odkázaných a osôb ohrozených násilím;
- d) podpora integrácie sociálne znevýhodnených osôb do spoločnosti;
- e) zvyšovanie sociálnej integrácie duševne chorých do spoločnosti prostredníctvom psychosociálnych tréningov, vzdelávania, rehabilitácia, zamestnávania a inej komplexnej sociálnej pomoci;
- f) vzdelávacie programy pre rodinných príslušníkov duševne chorých a sociálne znevýhodnené osoby, osoby ohrozené násilím, diskrimináciou a šikanou, ďalej pre odborných pracovníkov, študentov ktorí sa pripravujú na prácu v tomto odbore, pomocný a obslužný personál;
- g) organizovanie preventívnych aktivít;
- h) konzultačná, publikačná a prednášková činnosť zameraná na zvyšovanie informovanosti odbornej a laickej verejnosti o ľuďoch s psychickým ochorením a zdravotným postihnutím, o ľuďoch zo sociálne znevýhodnených skupín, ohrozených násilím, diskrimináciou či šikanou s cieľom sociálnej inklúzie;
- i) poskytovanie všestrannej pomoci duševne chorým, sociálne znevýhodneným a ohrozeným násilím a ich príbuzným;
- j) poskytovanie pracovnej asistencie a supervízie zamestnávateľom zamestnávajúcim týchto občanov;
- k) podporu dobrých medziľudských vzťahov;
- l) rozvíjaním kontaktov so slovenskými a zahraničnými organizáciami a úzkou spolupracou s nimi;
- m) zlepšovať kvalitu života starých, duševne chorých a sociálne znevýhodnených občanov;
- n) tréningy integrácie do spoločnosti zdravotne postihnutých a sociálne vylúčených osôb;
- o) poskytovanie psychosociálnych výcvikov zameraných na rozvoj duševného, fyzického zdravia a osobnosti človeka, poskytovanie tréningových programov, antistresových a relaxačných tréningov a tréningov zvládnutia stresových situácií.

### III. Členstvo

1. PR OZ rozdeľuje členov nasledovne:

- a) Riadny člen – fyzická osoba  
– právnická osoba
- b) Čestný člen

2. Riadny člen – môže byť fyzická osoba, ktorá spĺňa tieto predpoklady:

- a) je spôsobilá na právne úkony,

b) je bezúhonná.

Riadnym členom PR OZ – môže byť právnická osoba zastúpená svojim štatutárnym orgánom.

3. Členstvo v PR OZ je dobrovoľné. Riadnym členom môže byť fyzická alebo právnická osoba, ktorá súhlasí so Stanovami a zároveň spĺňa náležitosti uvedené v bode 2 tohto článku. Členstvo vzniká prijatím Riadneho člena príslušným orgánom (Správna rada) na základe písomnej žiadosti o riadne členstvo. Zápis do zoznamu Riadnych členov bude vykonaný do jedného mesiaca odo dňa schválenia jeho členstva Správnou radou. Správna rada rozhoduje aj o odvolaní Riadneho člena.
4. Čestným členom môže byť právnická osoba, ktorú za čestného člena prijme Správna rada na základe oslovenia a súhlasu, alebo písomnej žiadosti právnickej osoby. Zápis do zoznamu Čestných členov bude vykonaný do jedného mesiaca odo dňa schválenia jeho členstva Správnou radou. Správna rada rozhoduje aj o odvolaní Čestného člena. Čestný člen podporuje PR OZ a pomáha jej v činnosti, či už finančne, materiálne resp. inou formou. Čestný člen nemá právo byť členom orgánov PR OZ a ani nemá právo zúčastňovať sa na ich rokovaní alebo hlasovaní.
5. Každý člen je povinný uhradiť ročný poplatok 12,- eur, ten zaplatí člen po nadobudnutí písomného potvrdenia o prijatí za člena. Ďalej je povinný uhradiť členský poplatok vždy k 31. januáru v každom roku od zápisu do zoznamu členov OZ Podané ruky. Členský poplatok sa uhrádza vždy na bankový účet OZ Podané ruky SK03 5600 0000 0004 1076 7001.
6. Členstvo v PR OZ riadne / čestné zaniká ak:
  - a) člen zomrel, alebo bol vyhlásený za mŕtveho,
  - b) člen bol pozbavený spôsobilosti na právne úkony alebo jeho spôsobilosť na právne úkony bola obmedzená,
  - c) člen oznámi Správnej rade zrušenie svojho členstva,
  - d) člen bol právoplatne odsúdený za úmyselný trestný čin,
  - e) člen bol právoplatne odsúdený za trestný čin, ktorého sa dopustil pri vykonávaní činnosti v PR OZ,
  - f) Správna rada rozhodne o jeho odvolaní z dôvodu porušenia ustanovení Stanov.
7. V prípade zániku členstva nemá člen nárok na vrátenie členských poplatkov, peňažného vkladu, ktorý vložil pri vstupe do PR OZ, a ani iného vkladu vo forme hnutel'ného a nehnuteľného majetku.

#### IV.

#### Práva a povinnosti riadnych členov

1. Riadny člen je povinný najmä:
  - a) všestranne sa podieľať na realizácii cieľov PR OZ,
  - b) aktívne podporovať činnosť PR OZ v rámci vlastnej pôsobnosti,

- c) pri výkone činnosti v rámci PR OZ dodržiavať všetky platné právne normy a predpisy,
- d) dodržiavať Stanovy, ďalšie predpisy a rozhodnutia PR OZ.

2. Riadny člen má právo najmä:

- a) plnohodnotne sa zúčastňovať činnosti PR OZ,
- b) zúčastňovať sa zasadnutí zhromaždenia členov PR OZ v súlade s týmito Stanovami,
- c) voliť a byť volený do orgánov PR OZ,
- d) byť informovaný o zámeroch, aktivitách a cieľoch PR OZ.

## V.

### Práva a povinnosti čestných členov

1. Čestný člen je povinný najmä:

- a) všestranne usilovať o realizáciu cieľov PR OZ,
- b) aktívne podporovať činnosť PR OZ v rámci vlastnej pôsobnosti,
- c) pri výkone činnosti v rámci PR OZ dodržiavať všetky platné právne normy a predpisy,
- d) dodržiavať Stanovy, ďalšie predpisy a rozhodnutia PR OZ.

2. Čestný člen má právo najmä:

- a) plnohodnotne sa zúčastňovať činnosti PR OZ,
- b) byť informovaný o zámeroch a aktivitách PR OZ.

## VI.

### Orgány

1. Orgánmi PR OZ sú:

- a) Zhromaždenie Riadnych členov PR OZ (ďalej len „Zhromaždenie“)
- b) Správna rada PR OZ (ďalej len „Správna rada“),
- c) Štatutárny orgán – Riaditeľ PR OZ (ďalej len „Riaditeľ“),
- d) Kontrolný orgán – Dozorná rada PR OZ (ďalej len „Dozorná rada“).

2. Volebné obdobie orgánov PR OZ je 18 mesiacov.

3. Funkcie orgánov PR OZ sú čestné. Za výkon funkcie môže byť priznaná odmena a náhrada hotových výdavkov.

## VII.

### Zhromaždenie

1. Zhromaždenie je najvyšším orgánom PR OZ. Zhromaždenie sa schádza podľa potreby. Zhromaždenie zvoláva Riaditeľ, alebo ním poverená osoba. Schádza sa spravidla raz za kalendárny rok, minimálne však raz za 18 mesiacov.

Rokovania Zhromaždenia vedie Riaditeľ, alebo ním poverená osoba. Riaditeľ je povinný zvoliť mimoriadne Zhromaždenie do jedného mesiaca, ak o to písomnou formou požiada

najmenej polovica Riadnych členov.

Pri nedodržaní tejto vety je Riaditeľ automaticky zbavený svojej funkcie. Jeho práva a povinnosti automaticky prechádzajú na Správnu radu (funkčne najstarší člen) až do doby, kým Zhromaždenie riadne zvolí nového Riaditeľa.

2. Na rokovaní Zhromaždenia sa zúčastňujú všetci Riadni členovia (fyzické aj právnické osoby).  
Riadnych členov – právnické osoby zastupujú na Zhromaždení ich štatutárni zástupcovia, alebo iné osoby na základe písomnej plnej moci udelenej oprávnenými štatutárnymi zástupcami. Každý Riadny člen – právnická osoba má jeden hlas.  
Účasť na Zhromaždení nie je povinná, avšak patrí k základným právam všetkých Riadnych členov (fyzických aj právnických osôb).
3. Zhromaždenie je uznášaniaschopné, ak je prítomná nadpolovičná väčšina Riadnych členov. Rozhodnutia sa prijímajú nadpolovičnou väčšinou prítomných. V prípade rovného hlasovania prítomných ( 50 % - 50 % ), má Riaditeľ právo dvoch hlasov.
4. Termín konania Zhromaždenia oznamuje Riaditeľ písomnou formou (napr. pozvánka) všetkým Riadnym členom, a to najneskôr 14 dní pred termínom konania. V pozvánke musí byť uvedený návrh programu rokovania a hodnotiacia správa plnenia úloh za obdobie medzi konaniami Zhromaždenia, inak je neplatná.
5. Zhromaždenia sa realizujú prezenčne alebo on-line. Ak sa člen chce zúčastniť na prezenčnom zasadnutí zhromaždenia on-line cez video hovor, musí o tejto skutočnosti upovedomiť Riaditeľa minimálne deň vopred, a to písomne alebo e-mailom. On-line spojenie rovnako zabezpečí poverená osoba, ktorá zhromaždenie zvolala.
6. Prípravu Zhromaždenia zabezpečuje Riaditeľ za pomoci Správnej rady.
7. Zhromaždenie rozhoduje o všetkých základných otázkach a to najmä:
  - a) volí a odvoláva členov Správnej rady a ostatných orgánov PR OZ a určuje ich počty.
  - b) môže rušiť alebo meniť rozhodnutia Správnej rady,
  - c) schvaľuje ročný príspevok členov na činnosť PR OZ,
  - d) schvaľuje výšku primeranej náhrady za činnosť vo funkciách v orgánoch PR OZ,
  - e) rozhoduje o ďalších veciach, ktoré si vyhradí,
  - f) rozhoduje o zrušení združenia a naložení s jej majetkom.

## VIII. Správna rada

1. Správna rada má 3 členov a riadi činnosť PR OZ medzi Zhromaždeniami. Členov Správnej rady volí a odvoláva Zhromaždenie.
2. Správna rada sa schádza spravidla 4 krát do roka. Schôdze správnej rady zvoláva Riaditeľ, alebo ním splnomocnená osoba.
3. Správna rada je uznášania schopná, ak sú prítomní všetci členovia Správnej rady. Na platnosť rozhodnutia je potrebný súhlas nadpolovičnej väčšiny členov Správnej rady.
4. Činnosť a kompetencie Správnej rady:
  - a) zvoláva Zhromaždenie,
  - b) rozhoduje o prijatí nových členov a vedie zoznam Riadnych a Čestných členov,
  - c) rozhoduje o zmene Stanov,
  - d) spravuje majetok PR OZ,
  - e) informuje členov o činnosti PR OZ,
  - f) chráni a presadzuje záujmy členov,
  - g) vykonáva ďalšiu činnosť, pokiaľ nepatrí iným orgánom PR OZ.
5. Správna rada volí a odvoláva Riaditeľa spomedzi členov zhromaždenia. Riaditeľ koná samostatne. Riaditeľ zastupuje a reprezentuje PR OZ navonok. V mene PR OZ koná vo všetkých veciach ak, že ku svojmu menu uvedie svoju funkciu, názov PR OZ a svoj vlastnoručný podpis. Riaditeľ je oprávnený samostatne rozhodovať o poskytnutí daru alebo o finančných operáciách z účtu združenia do výšky 200 € za jednotlivú operáciu, a to bez potreby zvolania Zhromaždenia alebo rozhodnutia Správnej rady. V čase medzi zasadnutiami Správnej rady vykonáva neodkladné rozhodnutia a riadi činnosť PR OZ. Správna rada môže spomedzi svojich členov zvoliť čestného predsedu.

## IX.

### Dozorná rada

1. Dozorná rada je kontrolným orgánom PR OZ. Má najmenej 3 a najviac 5 členov, ktorých volí Zhromaždenie.
2. Činnosť a kompetencie Dozornej rady:
  - a) kontroluje plnenie uznesení Zhromaždenia a činnosť Správnej rady. Za týmto účelom má prístup ku všetkým dokladom PR OZ.
  - b) dohliada na riadny výkon činností vykonávaných v rámci PR OZ,
  - c) kontroluje hospodárenie PR OZ,
  - d) volí zo svojich členov Predsedu, ktorý riadi činnosť Dozornej rady.
3. Dozorná rada je oprávnená písomne požiadať Riaditeľa o zvolanie Zhromaždenia v prípade, že v rámci svojej kontrolnej činnosti zistí také skutočnosti, ktoré sú dôležité pre samostatnú činnosť PR OZ. Ak Riaditeľ nezvolá Zhromaždenie do jedného mesiaca odo dňa doručenia

takejto písomnej žiadosti, Dozorná rada má právo zvolať Zhromaždenie, a to do jedného mesiaca odo dňa uplynutia lehoty pre zvolanie Zhromaždenia Riaditeľom.

## X.

### Zásady hospodárenia

1. Majetok PR OZ tvoria:
  - a) členské príspevky,
  - b) dotácie štátnej správy a verejnej správy,
  - c) dary sponzorov (fyzické a právnické osoby),
  - d) hmotný majetok PR OZ,
  - e) prostriedky získané pri organizovaní aktivít v rámci cieľov činnosti PR OZ,
  - f) granty, dotácie, finančné a materiálne prostriedky z projektov,
  - g) príjmy z vykonávania podnikateľskej činnosti, ktorá bude vykonávaná v doplnkovom rozsahu vo vzťahu k záujmovej činnosti a v súlade s platnými právnymi predpismi.
2. Za hospodárenie a vedenie účtovníctva zodpovedá Správna rada.



## XI.

### Riešenie sporov

1. Spory medzi členmi a orgánmi PR OZ rieši Správna rada. Spory v Správnej rade rieši Dozorná rada.
2. V prípade ak nepríde k zmieri, vydá konečné rozhodnutie Správna rada alebo Dozorná rada. Sporné strany sú povinné rešpektovať rozhodnutie Správnej rady, alebo Dozornej rady, o urovnaní sporu.

## XII.

### Zánik PR OZ

1. PR OZ zaniká:
  - a) dobrovoľným rozpustením alebo zlúčením s iným združením,
  - b) právoplatným rozhodnutím Ministerstva vnútra o jej rozpustení.
2. Pri zániku PR OZ sa vykoná majetkové vysporiadanie. Majetkové vysporiadanie vykoná likvidátor určený Správnou radou. Likvidátorom môže byť len Riadny člen – fyzická osoba.

V Košiciach, dňa 19. 03. 2026

**Okresný úrad Košice**

Zmena stanov vzatá na vedomie: **13.04.2026**  
registračné číslo: **VVS/1-900/90-23975-2**

**PhDr. Denisa Vargová Lukáčová, LL.M**  
vedúca odboru všeobecnej vnútornej správy



5. Správna rada voči a odvoláva funkcie a funkcie zloží členov zhromaždenia. Riaditeľ je na zverenie. Riaditeľ zastupuje a reprezentuje združenie.

**OBČIANSKE ZDRUŽENIE  
PODANÉ RUKY**  
Löffelova č. 2, 040 01 Košice  
IČO: 32 282 620